

ALLERGIGUIDE & NÆRINGSINFORMASJON

* = For spesifikke ingredienser, se www.burgerking.no eller spør personalet + = Inneholder - = Uten ? = Kan inneholde spor av (fra leverandør) T1-T5: Kontaminering kan forekomme pga. felles utstyr på kjøkkenet vårt. (Se tilberedningsmetode for hver produktgruppe). Informasjon gitt på denne plakaten og på nettsiden er gitt av BURGER KING®s leverandører. Våre kjøkken- og mat håndteringsprosedyrer er utformet for å bidra til å sikre din sikkerhet og helse. Vi er nøyne med å skille ingredienser for å unngå mulige spor av allergener, men vi kan ikke garantere et helt allergenfritt produkt. Friterte produkter kan tilberedes i samme frityr som kylling-, ost- og fiskeprodukter. Friterte produkter kan derfor inneholde spor av allergener som forekommer i resten av våre stekte produkter. Storfekjøtt tilberedes også i grill sammen med plantebasert patty og kan inneholde spor av allergener som forekommer i disse produktene. For mer informasjon om spesifikke produkter, spør personalet eller besøk www.burgerking.no.

BEEF

Tilberedning (T1): Storfekjøtt tilberedes i samme grill som plantebasert kjøtt. Kontaminering kan forekomme av gluten og soya.

	Gluten*	Lupin	Sennep	Soya	Melkeprodukter	Egg	Selleri	Nøtter	Peanøtter	Sesamfrø	Blaðdyr	Svoveldiksid	Krepsdyr	Energi (kcal)	Fett (g)	Mellett fett (g)	Salt (g)	Sukker (g)	Fiber (g)	Protein (g)	
WHOPPER®	+	-	-	T1	-	+	+	-	-	+	-	-	-	662	36	9.1	2.3	52	12	3.9	29
WHOPPER® CHEESE	+	-	-	T1	+	+	+	-	-	+	-	-	-	740	43	13	3.1	53	13	3.9	34
DOUBLE WHOPPER® CHEESE	+	-	-	T1	+	+	+	-	-	+	-	-	-	986	61	20	3.4	53	13	3.9	55
DOUBLE WHOPPER®	+	-	-	T1	-	+	+	-	-	+	-	-	-	662	36	9.1	2.3	52	12	3.9	29
TRIPPEL WHOPPER®	+	-	-	T1	-	+	+	-	-	+	-	-	-	1153	72	23	2.7	52	12	3.9	71
BACON WHOPPER® CHEESE	+	-	-	T1	+	+	+	-	-	+	-	-	-	771	45	14	3.5	53	13	4	36
WHOPPER® JR.	+	-	-	T1	-	+	+	-	-	+	-	-	-	346	17	4	1.3	31	6.9	2.3	15
WHOPPER® JR. CHEESE	+	-	-	T1	+	+	+	-	-	+	-	-	-	385	20	6.1	1.7	32	7.3	2.3	17
BACON KING	+	-	-	T1	+	+	+	-	-	+	-	-	-	1092	70	26	4.2	51	13	3	62
STEAKHOUSE BACON KING	+	-	+	T1	+	+	-	-	-	+	-	-	-	1046	62	28	3.9	58	15	3.4	62
X-LONG CHILI CHEESE	+	-	-	T1	+	+	?	-	-	+	-	-	-	721	42	14	2.8	42	8.2	3	43
BIG KING	+	-	+	T1	+	+	?	-	-	+	-	-	-	535	31	9.2	2.3	34	8.7	2.2	27
BIG KING XXL	+	-	+	T1	+	+	?	-	-	+	-	-	-	1038	64	24	4.4	53	13	3.3	59
HAMBURGER	+	-	+	T1	-	-	+	-	-	+	-	-	-	279	10	3.5	1.2	31	7.1	1.8	15
DOUBLE HAMBURGER	+	-	+	T1	-	-	+	-	-	+	-	-	-	459	20	9.2	1.6	42	8.2	1.8	28
CHEESEBURGER	+	-	+	T1	+	-	+	-	-	+	-	-	-	318	13	5.5	1.6	31	7.4	1.8	17
DOUBLE CHEESEBURGER	+	-	+	T1	+	-	+	-	-	+	-	-	-	461	23	10	2.1	32	7.8	1.8	29
BACON DOUBLE CHEESEBURGER	+	-	+	T1	+	-	+	-	-	+	-	-	-	481	25	11	2.4	32	7.8	1.9	31
CHILI CHEESE BURGER	+	-	-	T1	+	+	-	-	-	+	-	-	-	365	19	4.3	1.2	32	7.3	2.2	15
BACON DOUBLE BBQ	+	-	-	T1	+	-	+	-	-	+	-	-	-	449	22	9	1.7	33	8.3	2.2	28

CHICKEN & FISH

Tilberedning (T2): Kylling tilberedes i samme frityr som fisk og ost. Kontaminering kan forekomme av gluten, sennep, soya, melk, selleri og fisk.

CRISPY CHICKEN	+	-	T2	T2	T2	+	?	-	-	+	-	T2	-	-	434	21	2.9	2.7	45	5.8	2.9	16
BACON KING CRISPY CHICKEN	+	-	T2	T2	T2	+	?	-	-	+	-	T2	-	-	455	22	3.5	2.9	45	5.8	2.9	17
LONG CHICKEN	+	-	T2	T2	T2	+	+	-	-	+	-	T2	-	-	618	35	3.5	2.9	49	5.8	3	26
CHICKEN NUGGETS 4	+	-	T2	T2	+	T2	+	-	-	-	-	T2	-	-	197	11	1.2	0.9	13	< 0.5	0.8	10
CHICKEN NUGGETS 6	+	-	T2	T2	+	T2	+	-	-	-	-	T2	-	-	295	17	1.8	1.4	20	< 0.5	1.1	15
CHICKEN NUGGETS 9	+	-	T2	T2	+	T2	+	-	-	-	-	T2	-	-	442	26	2.7	2.1	30	0.6	1.6	23
CHICKEN NUGGETS 18	+	-	T2	T2	+	T2	+	-	-	-	-	T2	-	-	885	51	5.4	4.3	61	1.1	3.2	46
CHILI MAYO CHICKEN	+	-	+T2	+T2	+T2	+	+	+	-	+	-	T2	-	-	699	41	7.6	3.7	51	7.2	3.6	31
CHILI MAYO CRISPY CHICKEN	+	-	+T2	+T2	+T2	+	+	+	-	+	-	T2	-	-	496	28	3.4	2.9	45	6.6	2.7	16
BK® FISH	+	-	?	?	?	+	+	?	-	-	+	-	+	-	443	21	3.7	2.2	42	6.1	3.8	17

PLANTBASED

Tilberedning (T3): Plantebasert patty tilberedes i samme grill som storfekjøtt.

PLANTBASED WHOPPER	+	-	-	+	-	-	+	-	-	+	-	-	-	-	560	27	4.7	2.8	51	10	9.3	25
PLANTBASED CHEESEBURGER	+	-	+	+	+	-	+	-	-	+	-	-	-	-	368	522.1	5.5	2.9	43	8.6	5.3	18.6
PLANTBASED GOURMET GRILL STEAKHOUSE	+	-	+	+	+	-	?	-	-	?	-	-	-	-	670	37	12	2.9	53	13	11	29
PLANTBASED WHOOPER CHEESE	+	-	-	+	+	-	+	-	-	+	-	-	-	-	639	33	8.8	3.6	52	11	9.3	30

															Protein (g)						
															Fiber (g)						
															Sukker (g)						
Tilberedning (T4): Snacks tilberedes i samme frityr som kylling, ost og fisk. Kontaminering kan forekomme av gluten, sennep, soya, melk, selleri, og fisk. Tilberedning (T5): Fries tilberedes i en separat frityr, men deler filtreringssystemer med andre passende produkter. Kontaminering kan forekomme av gluten, soya, melk, selleri og fisk.																					
SNACKS & SIDES																					
CHILI CHEESE 4	+	-	T4	T4	+	-	T4	-	-	-	T4	-	-	337	19	7.5	2.2	30	1.9	1.9	10
LITEN ONION RINGS 8	+	-	T4	T4	T4	-	T4	-	-	-	T4	-	-	228	11	4.9	0.49	29	3.8	< 0.5	3.7
MEDIUM ONION RINGS 12	+	-	T4	T4	T4	-	T4	-	-	-	T4	-	-	341	16	7.4	0.74	43	5.7	0.7	5.5
STOR ONION RINGS 16	+	-	T4	T4	T4	-	T4	-	-	-	T4	-	-	455	22	9.8	0.98	57	7.6	0.9	7.4
KING FRIES S	T5	-	T5	T5	T5	-	T5	-	-	-	T5	-	-	330	14	4.2	0.13	45	< 0.5	4.3	3.9
KING FRIES M	T5	-	T5	T5	T5	-	T5	-	-	-	T5	-	-	426	18	5.4	0.16	58	0.6	5.6	5
KING FRIES L	T5	-	T5	T5	T5	-	T5	-	-	-	T5	-	-	584	25	7.4	0.22	80	0.8	7.6	6.9
CHILI CHEESE FRIES	T5	-	T5	T5	+	+	T5	-	-	-	T5	-	-	561	31	6.5	0.85	62	3.9	6.4	5.5
SNACK PACK	+	-	+	T4	+	+	+	-	-	-	T4	-	-	796	51	12	3.4	63	6.3	2.6	21
KIDS																					
KING Jr. HAMBURGER (T1)	+	-	-	T1	-	-	+	-	-	+	-	-	-	279	10	3.5	1.2	31	7.1	1.8	15
KING Jr. CHEESEBURGER (T1)	+	-	-	T1	+	-	+	-	-	+	-	-	-	318	13	5.5	1.6	31	7.4	1.8	17
KING Jr. CHICKEN NUGGETS (T2)	+	-	T2	T2	+	T2	+	-	-	-	T2	-	-	164	8	1	0.8	14	1	0	8
KING Jr. FISH (T2)	+	-	?	?	?	?	?	+	-	-	+	-	?	345	11	1	1.7	44	7.2	3.8	15
KING Jr. PANNEKAKER	+	-	-	-	+	+	-	-	-	-	-	-	-	284	13	5.8	0.52	37	21	0.8	4
KIDS COCA COLA	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	103	0	0	0	25	25	0	0
KIDS COCA COLA ZERO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0	0	0.07	0	0	0	0
KIDS FANTA	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	107.5	0	0	0	26.5	25.3	0	0
KIDS FANTA EXOTIC	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	135	0	0	0	33	33	0	0
KIDS SPRITE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	0	0	0	0	0	0	0
DRINKS																					
Q-APPELSINJUICE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	171	0,1	0	0	23	23	1	2
Q-EPLEJUICE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180	0	0	0	26	25	1	0
COCA COLA LITEN	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	164	0	0	0	40	40	0	0
COCA COLA MEDIUM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	205	0	0	0	51	51	0	0
COCA COLA STOR	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	267	0	0	0	66	66	0	0
COKE ZERO LITEN	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	0	0	0.11	0	0	0	0
COKE ZERO MEDIUM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	0	0	0.14	0	0	0	0
COKE ZERO STOR	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	0	0	0.18	0	0	0	0
SPRITE LITEN	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	0	0	0	0	0	0	0
SPRITE MEDIUM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	0	0	0	0	0	0	0
SPRITE STOR	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	0	0	0	0	0	0	0
FANTA ORANGE LITEN	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	172	0	0	0	42	42	0	0
FANTA ORANGE MEDIUM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	215	0	0	0	53	53	0	0
FANTA ORANGE STOR	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	267	0	0	0	66	66	0	0
FANTA EXOTIC LITEN	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	216	0	0	0	53	53	0	0
FANTA EXOTIC MEDIUM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	270	0	0	0	66	66	0	0
FANTA EXOTIC STOR	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	351	0	0	0	86	86	0	0
MONSTER ORIGINAL	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	245	0	0	1	60	55	0	0
MONSTER ULTRA WHITE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10	0	0	1	4.5	0	0	0
MONSTER MANGO LOCO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	250	0	0	0.04	60	60	0	0

DESSERT & SHAKE																				
	EPLEPAI MED KARAMELL	+	-	-	-	+	+	-	-	-	-	-	-	-	304	16	9,8	0,19	36	23 < 0.5 3,1
	EPLEPAI MED KARAMELL OG IS	+	-	-	-	+	+	-	-	-	-	-	-	-	436	19	12	0,38	58	42 < 0.5 6,4
	SJOKOLADECOOKIE	+	-	-	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-	344	18	10	0,96	41	29 2,7 5,2
	MINIPANNEKAKER 8 STK	+	-	-	-	+	+	-	-	-	-	-	-	-	284	13	5,8	0,52	37	21 0,8 4
	SOFT-IS	-	-	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	79	2,1	1,5	0,11	13	12 < 0.5 2
	SOFT-IS MED KARAMELL TOPPING	-	-	-	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	213	4,3	3	0,29	39	33 < 0.5 4
	SOFT-IS MED SJOKOLADE TOPPING	-	-	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	233	10	6,7	0,16	28	25 0,2 4,8
	KING FUSION SMARTIES	+	-	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	300	9,9	6,4	0,27	46	42 0,6 5,8
	KING FUSION OREO	+	-	-	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	289	8,5	3,5	0,54	46	31 1,3 6
	CREAMY CHOCOLATE SHAKE	-	-	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	412	13	3	0	62	51 1 9
	CREAMY BANANA SPLIT SHAKE	-	-	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	410	12	3	0	64	58 1 9
	KING FUSION SALTY CARAMEL	+	-	-	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	375	13	7,8	0,61	56	46 0,6 6,7
	CREAMY COFFEE SHAKE CARAMEL	-	-	-	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	316	9,8	6,9	0,35	51	42 < 0.5 6,4
	CREAMY SALTY CARAMEL SHAKE	-	-	-	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	351	10	7,1	0,74	58	52 < 0.5 6,7
	CREAMY OREO SHAKE	+	-	-	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	570	21	6	2	81	65 1 12
	MILKSHAKE BANAN LITEN	-	-	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	319	6,7	4,9	0,5	56	60 0,1 8,4
	MILKSHAKE BANAN MEDIUM	-	-	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	399	8,4	6,1	0,7	70	62 0,1 10
	MILKSHAKE BANAN STOR	-	-	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	517	11	7,9	0,8	91	81 0,1 14
	MILKSHAKE VANILJE LITEN	-	-	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	183	4,5	3,2	0,25	30	26 < 0.5 5,7
	MILKSHAKE VANILJE MEDIUM	-	-	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	228	5,6	4	0,32	37	32 < 0.5 7,1
	MILKSHAKE VANILJE STOR	-	-	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	296	7,3	5,1	0,41	49	42 < 0.5 9,3
	MILKSHAKE JORDBÆR LITEN	-	-	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	279	4,8	3,3	0,32	52	42 0,5 6,1
	MILKSHAKE JORDBÆR MEDIUM	-	-	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	348	6	4,1	0,4	66	52 0,7 7,6
	MILKSHAKE JORDBÆR STOR	-	-	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	397	7,3	5,1	0,45	74	61 < 0.5 9,3
	MILKSHAKE SJOKLOADE LITEN	-	-	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	279	4,8	3,3	0,32	52	42 0,5 6,1
	MILKSHAKE SJOKLOADE MEDIUM	-	-	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	319	9,8	6,9	0,27	51	44 < 0.5 6,3
	MILKSHAKE SJOKLOADE STOR	-	-	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	397	7,3	5,1	0,45	74	61 < 0.5 9,3
	KAFFE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0	0	0	0	0 0 0
	CAPPUCCINO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	46	2	1	0	5	5 0 3
	KAFFE-LATTE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	50	2	1	0	6	30 0 4
	ESPRESSO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0	0	0	0	0 0 0
	DOBBEL ESPRESSO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0	0	0	0	0 0 0
	VARM SJOKOLADE MASKIN	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	125	1,4	1,2	0,19	25	23 1 3,1
	EARL GREY TE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0	0	0	0	0 0 0
DIP																				
	BBC DIP	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	45	< 0.5	< 0.1	0.7	11	8.8 < 0.5 < 0.5
	GARLIC DIP	-	-	+	-	-	+	-	-	-	-	-	+	-	145	16	1,2	0,22	0,9	< 0.5 < 0.5 < 0.5
	HOT CHEESE DIP	-	-	+	-	+	+	-	-	-	-	-	-	-	175	20	1,5	0,13	< 0.5	< 0.5 < 0.5 < 0.5
	SWEET & SOUR DIP	+	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	47	0,9	< 0,1	0,33	9,2	8,2 < 0,5 < 0,5
	MAJONES DIP	?	-	+	+	-	+	-	-	-	-	-	-	-	69	6	1	0	3	2 0 0
	CHILI MAYONNAISE DIP	-	-	+	-	-	+	-	-	-	-	-	+	-	148	16	1,2	0,48	1,1	1 < 0,5 < 0,5

13.03.2024

EXTRAS

BIG KING SAUS	+	-	+	-	-	+	-	-	-	-	-	-	115	11	1	1	4	3	0	0	
CHILI CHEESE SAUS	-	-	-	-	+	+	-	-	-	-	-	-	117	12	1	0	2	1	0	0	
KETCHUP	-	-	-	-	-	-	+	-	-	-	-	-	10	0	0	0	2	2	0	0	
MAJONES	-	-	-	-	-	+	-	-	-	-	-	-	127	13,7	1	1	1	0	0	0	
HAMBURGERBRØD	+	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	-	165	3	0	1	29	4	1	5	
GLUTENFRITT BRØD	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	-	234	6	1	1	43	3	2	2	
LONG BRØD	+	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	-	206	2,5	0,5	1	37	4,4	2,2	7,7	
SHINY BRØD	+	-	-	-	-	-	-	-	-	?	-	-	229	3,8	1	1	41	8	2	7	
WHOPPER BRØD	+	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	-	245	5	1	1	44	6	2	8	
HAMBURGER KJØTT	T1	-	-	T1	-	-	-	-	-	-	-	-	103	8	4	0	0	0	0	8	
WHOPPER KJØTT	T1	-	-	T1	-	-	-	-	-	-	-	-	244	18	7	0	0	0	0	20	
GOURMET KJØTT	T1	-	-	T1	-	-	-	-	-	-	-	-	439,5	32	14,4	4	46,5	12,2	4	54,8	
CRISPY CHICKEN PATTY (T2)	+	-	T2	T2	T2	-	T2	-	-	-	T2	-	-	225	14	4	1	13	1	1	12
LONG CHICKEN PATTY (T2)	+	-	T2	T2	T2	-	+	-	-	-	T2	-	-	203	12	2	2	11	1	1	13
FISH PATTY (T2)	+	-	?	?	?	?	?	-	-	-	+	-	?	204	11	4	1	14	0	1	12
PLANTEBASERT KJØTT	+	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	213	13	6	1	5	1	5	15	
SPRØSTEKT LØK	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	85	6	3	0	6	2	1	1	
BACON	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	52	3	1	1	1	1	0	5	
CHEEDAR OST	-	-	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-	38	6	4	1	2	1	0	5	
SALAT (ISBERG, FRISEE ROCCULA)	-	-	-	-	-	?	-	-	-	-	-	-	1	0	0	0	0,2	0,2	0,1	0,1	
TOMAT	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	0	0	0	0,3	0	0,1	0,2	
SYLTEAGURK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0	0	0,1	0,2	0,1	0	0	
LØK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	0	0	0	1	0,3	0,4	0,3	

KAMPANJE